

報道関係各位

2020年9月29日  
株式会社 asken

## 株式会社 asken 埼玉県深谷市の 「健康支援アプリを活用した健康教育事業」に係る業務を受託

～伴走型食生活改善アプリで市民の健康づくりをサポート～

食事管理アプリ「あすけん」の開発・運営を行う株式会社 asken(東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋)が、埼玉県深谷市の「健康支援アプリを活用した健康教育事業」(以下、健康支援アプリ事業)において業務委託契約を締結することに至り、2020年11月1日から事業を開始いたしますので、お知らせします。



### 事業の主旨

この事業は、これまで行ってきた「ためるんピックふかや」、「ふかや毎日プラス 1000 歩運動」に続く深谷市健康づくり事業第三弾として実施します。市民がスマートフォンを利用して、働く世代の市民を中心に手軽で楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうものです。参加者自身がスマートフォンに入力した体重、食事内容、運動等の情報をもとに、栄養摂取状況のわかるグラフや、管理栄養士が作成・監修した食生活改善のアドバイスを AI が組み合わせて市民に提供します。アプリで毎日の生活をサポートしながら、市民の健康的な食行動への意識を高め、実践と習慣化することを目指します。

### 事業内容

1. 参加者自身があすけんを利用することによる、食生活を中心とした健康づくり支援
2. 参加者の同意に基づく健康データ(食事、運動など)の提供
3. 市が分析するデータ統計及び今後の施策についての助言等

### 事業の委託期間

2020年9月1日～2021年3月31日

### 本事業の取り組み概要

・参加者には、あすけんアプリの使用開始後3か月間、毎食ごとのアドバイス、料理写真から自動的にメニューを判別する「画像解析機能」、オリジナルメニューを登録できる「Myメニュー機能」などが利用できるあすけんプレミアムサービス(通常価格480円)を無料でご提供します。

- ・期間中に、アプリの利用促進を図る 2 週間の「あすけんレース」を実施、積極的に食事記録を行い、条件を満たした方、上位 20 名に市から景品をプレゼントします。
- ・そのほか、AI 栄養士からの応援メールや、不足した栄養素を補うための食材とレシピ提案などの機能を利用して、楽しみながら継続できる仕組みを提供します。

#### <参加者の募集期間と対象>

2020 年 10 月 1 日～25 日の期間、20 歳以上の市内在住者、定員 100 名(定員を超えた場合は抽選となります)を対象に参加者をオンラインで募集。※アプリの利用開始は11月1日から約3か月間です。

#### <参加方法>

参加者が申し込みサイトに入力した住所に、プロモーションコードが記入されている通知が届きます。あすけんアプリをインストールの上、プロモーションコードを入力し使用を開始します。

#### <取り組み終了後について>

参加者への事前、事後アンケートや各種データを分析し、3 月に効果検証をいたします。

### 深谷市について

埼玉県北西部に位置し東京都心から 70 キロメートル圏にある、人口 143,811 人の市です。深谷市は、人口が年々減少し65歳以上の高齢化率は平成30年で 27.4%、2025 年(令和7年)には 30.9%になると推計され高齢化が進む状況にあります。また、深谷市国民健康保険の受診率や国民健康保険一人当たりの医療費データ等から、高血圧性疾患の者や糖尿病予備軍(HbA1c が 5.6%以上 6.5%未満)が多い状況にあります。そのような中、市では健康寿命の延伸と生活習慣改善のための健康づくりを目指し、深谷市健康づくり計画に基づき健康づくり事業を進めています。

### 食事管理アプリ「あすけん」について

「あすけん」は、ダイエットや健康に関心を持つ会員数 450 万人を超える国内最大級の食事管理アプリです。10 万以上のメニューからの食事登録や、写真を撮って画像解析によるメニュー登録をすることが可能で、カロリーだけでなく 14 種類の栄養素バランスも瞬時に表示されます。体重・体脂肪率・睡眠時間・歩数などの運動の記録も入力可能で、それらをグラフで表示することができます。また、栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスも毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかがわかるため、食事の選択力が身につき食生活の改善に役立ちます。

### 株式会社 asken について

会社名 : 株式会社 asken

所在地 : 〒163-1408 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー8階

代表者 : 代表取締役社長 中島洋

設立 : 2007 年10月

事業内容: 食事管理・ダイエットアプリ「あすけん」の開発と運営

URL : <https://www.asken.inc>

食事管理アプリ「あすけん」: <https://www.asken.jp>

#### 【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

広報・PR 担当: 多田    Tel: 03-3379-1213    E-mail: [grp\\_asken\\_pr@asken.inc](mailto:grp_asken_pr@asken.inc)